MINICURSO · APRENDAMOS A PREDICAR

PRACTICO, ME GRABO Y MEJORO

Minicapítulo 12 · Mejorar con observación, humildad y perseverancia

01 · ME INTERESO

¿Cómo suena y se ve mi predicación?

Tal vez mientras predicas sientes que hablas con claridad. Pero al escuchar una grabación descubres que corres, bajas la mirada o repites palabras sin darte cuenta. Grabarte no es buscar la perfección: es reconocer lo que ya haces bien y corregir un detalle a la vez.

Objetivo observable: Al finalizar, podrás grabar una práctica de tres minutos, evaluar tu voz, mirada, postura y claridad, y realizar una segunda grabación en la que mejores al menos un aspecto concreto.

Antes de comenzar

¿Qué aspecto te gustaría fortalecer: hablar con calma, mirar al público, explicar la Biblia con claridad o utilizar las manos de modo natural? ¿Por qué?

Idea para recordar

No me grabo para criticarme; me grabo para aprender a servir mejor.

02 · COMPRENDO

Seis pasos para crecer al predicar

1 · PREPARO MI MENSAJE
Elijo una idea bíblica central y preparo una explicación breve, comprensible y fiel al pasaje.

2 · PRACTICO EN VOZ ALTA
No basta con leer el bosquejo en silencio. Pronuncio las palabras, hago pausas y ensayo como si hubiera oyentes.

3 · ME GRABO CON EL CELULAR
Coloco el teléfono estable, a una distancia que permita ver mi postura y oír bien mi voz. Pido permiso si hay otras personas.

4 · OBSERVO SIN CASTIGARME
Veo una vez el video completo. Identifico algo logrado y algo que deba mejorar: voz, mirada, manos, ritmo o contenido.

5 · CORRIJO UN DETALLE
Escojo un cambio específico y realizable: reducir muletillas, hacer pausas o levantar la mirada.

6 · VUELVO A INTENTARLO
Grabo otra versión y comparo ambos intentos, dando gracias por lo aprendido.

Fundamento bíblico: En 1 Timoteo 4:13–16, Pablo exhorta a Timoteo a ocuparse en la lectura, la exhortación y la enseñanza y a perseverar en ello. La grabación es una herramienta actual para practicar esa atención responsable, no una exigencia del texto.

03 · OBSERVO

Ejemplo: una primera grabación y una mejorada

Tema: «Dios está conmigo cuando tengo miedo». Texto: Isaías 41:10, dirigido originalmente al pueblo que Dios llama y sostiene.

Primera grabación: El participante lee rápidamente, mira sus notas todo el tiempo y dice varias veces «este…». Termina sin explicar qué significa el texto ni cómo aplicarlo.

> Evaluación amable: «Elegí un buen pasaje y terminé mi idea, pero hablé demasiado rápido. En la siguiente práctica haré dos pausas y miraré al frente después de leer el texto».

Segunda grabación: Lee con calma Isaías 41:10. Hace una pausa y explica: «El Señor prometió sostener a su pueblo en momentos difíciles. Al recordar su fidelidad, nosotros también podemos acercarnos a Él en oración cuando sentimos temor». Mira al frente y pregunta: «¿Qué preocupación necesitas colocar hoy en manos de Dios?»

Lo que cambió: Una sola mejora consciente —el ritmo y las pausas— hizo que el mensaje se entendiera mejor. No fue necesario cambiar la voz ni copiar el estilo de otra persona.

Comparo para aprender

Aspecto	Primera versión	Segunda versión
Velocidad	Apresurada	Pausada
Mirada	Solo apuntes	Alterna notas y frente
Mensaje	Sin aplicación	Explica y aplica

04 · PRACTICO

Mi primera práctica grabada

Instrucciones: Escoge uno de los textos ya estudiados. Prepara una reflexión de tres minutos: presenta el texto (30 segundos), explica una enseñanza (90 segundos) y da una aplicación con invitación final (60 segundos).

Pasaje bíblico y contexto:

En una frase, ¿qué quiero enseñar?

¿Cómo lo aplicaré a una situación de la vida cotidiana?

Duración de la grabación: _____ minutos _____ segundos

Al mirar el video, anoto dos cosas que hice bien:

Una sola cosa que mejoraré en el siguiente intento:

Consejo: Si no deseas compartir tu video, puedes revisarlo de manera privada. Lo importante es observar tu aprendizaje. Evita grabar a otras personas sin su consentimiento.

05 · ME EVALÚO

Mi lista de cotejo

Marca las afirmaciones que puedes comprobar al observar y escuchar tu grabación:

☐ Mi mensaje tiene una idea bíblica central comprensible.

☐ Leí o expliqué el pasaje respetando su contexto.

☐ Hablé con un volumen suficiente y sin gritar.

☐ Pronuncié con claridad y evité correr.

☐ Utilicé pausas después de las ideas importantes.

☐ Miré al frente y no solamente mis apuntes.

☐ Mantuve una postura firme y relajada.

☐ Mis manos y movimientos fueron naturales.

☐ Evité distraer con objetos o muletillas repetidas.

☐ Terminé con una aplicación concreta y respetuosa.

Reflexiono

¿Qué aprendí de mí al escucharme y verme?

¿Qué cambio podría ayudar más a quienes me escuchan?

Mi meta observable para la próxima grabación:

06 · ME COMPROMETO

Siete días para mejorar paso a paso

Desafío: Realiza dos grabaciones de tres minutos, compara los resultados y pide a una persona de confianza una observación concreta, si te resulta posible.

☐ Día 1: oro y escojo un pasaje bíblico breve.

☐ Día 2: preparo la explicación y una aplicación.

☐ Día 3: ensayo tres minutos en voz alta.

☐ Día 4: hago mi primera grabación y la observo.

☐ Día 5: elijo una mejora y la practico.

☐ Día 6: grabo la segunda versión y comparo.

☐ Día 7: registro mi aprendizaje y mi siguiente meta.

Mi primera grabación duró: _____ Mi segunda: _____

La mejora que logré observar fue:

Mi próximo paso es:

Compromiso: «Practicaré con humildad y constancia. No buscaré imitar a otros, sino comunicar cada vez mejor la Palabra de Dios».

La práctica no te hace perfecto; te ayuda a ser más útil.

Lectura para profundizar: 1 Timoteo 4:12–16; Colosenses 4:6; Nehemías 8:8.